

# **Chronik der Torwartschule**

Nach dem Ende meiner Spielerkarriere 1998 reifte der Wunsch heran, im Bereich Torhüter als Trainer weiterzuarbeiten. Dafür wechselte ich von der Spielerposition auf die Bank und trainierte die Herren-TW des TSV Trudering.

Nach einiger Zeit wollte ich dieses Vorhaben ausweiten und ich machte mir Gedanken eine Torwartschule zu gründen. Der erste Schritt war, für alle Torhüter im Verein ein gemeinsames Training anzubieten. Der TSV Trudering machte meinen Wunsch wahr und organisierte eine Trainingszeit, in der ich nach Lust und Laune meine Keeper schulen konnte.

Aber auch das reichte mir noch nicht: Ich wollte dieses Projekt vereinsübergreifend aufziehen!

Am 06.02.2011 war es dann soweit. Ich besuchte das Bezirksoberligaspiel Föching - Brannenburg, um meine ehemaligen Spieler Wolfi Beilhack und Michael Huber wieder mal spielen zu sehen. Nach dem Spiel machte ich dann Nägel mit Köpfen und trug mein Vorhaben Wolfi Beilhack vor. Und der war gleich Feuer und Flamme!

Seit diesem Tag organisierten wir dieses Projekt und konnten mit Wolfi Zinner, Tom Budig und Christian Hacker weitere Mithelfer gewinnen.

Auch die Bereiche Sportphysiologie und -psychologie wurden abgedeckt.

Mit weiteren Trainerkandidaten standen wir in Kontakt, so dass das Team bald aufgestockt werden konnte.

## **Die erste Saison!**

Zum 07.10.2011 startete endlich das erste Training in München und am 15.10 in Brannenburg. Wir waren von der Resonanz wirklich begeistert. In München waren zur ersten Trainingssaison 13, in Brannenburg 6 Torhüter von insgesamt 9 Vereinen im Training!

Zum Ende des Jahres 2011 endete die Eingewöhnungszeit und wir stellten das ganze Projekt auf sichere Beine. Daher erhoben wir ab Januar 2012 erstmals einen monatlichen Beitrag von den teilnehmenden TW's.

Leider haben zum Ende des Jahres 5 Torhüter die Teilnahme aus zeitlichen Gründen (Abitur!!) oder auf Grund weiter Anfahrtswege beendet.

Nach einem Zeitungsartikel Ende Februar zog das Interesse aber noch mal an, so dass ab diesen Zeitpunkt in München wieder 14 Torhüter aus 8 Vereinen trainierten.

Insgesamt nahmen bisher 22 Torhüter aus insgesamt 12 verschiedenen Vereinen teil.

In Brannenburg waren bis dahin 7 TW's aus 4 verschiedenen Vereinen aktiv.

DANKE für diese tolle Unterstützung!!!

Bedanken wollen wir uns auch bei den beiden Vereinen TSV Trudering und TSV Brannenburg, die uns den Luxus ermöglichten, "nur" für das Torwartraining Hallenzeiten zu belegen. Ohne deren Entgegenkommen wäre dieses Training nicht möglich gewesen!!!

Ebenfalls bedanken möchte ich mich beim Förderverein des TSV Trudering, der uns Badmintonschläger zur Verfügung gestellt hat, um das Training noch abwechslungsreicher gestalten zu können.

Uns Trainern hat diese erste Saison sehr viel Spass gemacht. Das Training unterschied sich deutlich von einem "normalen" Vereinstraining, da alle Spieler die ins Training kamen (es gab keinen Zwang, alles beruhte auf Freiwilligkeit!) sehr motiviert waren und sich sehr gern entwickeln wollten. Eine Spielerin war sogar bei allen Trainingseinheiten dabei! Das hatte ich in meiner Vereinstätigkeit bei noch keinem Verein erlebt!

Alle Torhüter waren mit Begeisterung dabei und bedanken sich mit selbstgebackenen Plätzchen und Getränken.

Mit einem gemeinsamen Pizzaessen ging die Saison zu Ende.

## **Die zweite Saison**

Pünktlich zum Saisonstart 2012 startete auch wieder das Torhüter-Training. Unter den Teilnehmern gab es erfreulicherweise inzwischen eine gewisse Stabilität, so dass auch diese Saison wieder 13 Torhüter aus 8 Vereinen unser Angebot nutzten.

Ausgeschieden sind aus Altergründen 2 Torhüter, die inzwischen in ihren jeweiligen Herrenmannschaften Spielpraxis bekommen.

Das Trainerteam wurde deutlich erweitert: Michael Jäger, der schon letzte Saison oft geholfen hat, stieß fest zum Team dazu. Dagegen waren auch Abgänge zu verzeichnen: Christian Hacker, der zu Beginn der Anfangssaison unterstützend geholfen hat, das Training zu organisieren, konzentrierte sich wieder auf seine Spielerlaufbahn und stand nicht mehr zu Verfügung. Auch Wolfi Zinner und Tom Budig verabschiedeten sich.

Im Laufe der Saison stieß Conny Hädrich aus Unterhaching zu uns und integrierte sich toll in das Team. Als ehemalige Kunstturnerin übernahm sie das entsprechende Spezialtraining, dass die Torhüter sehr gut annahmen.

Tom Freimuth, der zum Ende der letzten Saison aus Altersgründen ausschied, übernahm den Part als Nachwuchstrainer und brachte sich mit eigenen Trainingseinheiten ein.

Eine weitere Neuerung betraf den sportpsychologischen Bereich. Gab es letzte Saison noch eine komplette Spezialeinheit durch den Sportpsychologen Thomas Ritthaler, wurde dieser Bereich, nach Rücksprache mit Thomas, als eigener Block von ca. 15 Minuten in jedes Training integriert.

Auch diese Saison zeigte sich wieder die Einsatzbereitschaft jedes Teilnehmers, so dass die Qualität der Einheiten weiter hochgehalten werden konnte. Michael Jäger übernahm den Part Stabilisierung und Koordination, so dass das Training inzwischen auch eine klare Gliederung aufwies (Aufwärmspiel - Stabilisierung - Körperkräftigung - Schnelligkeit - Technik/Taktik).

Uns Trainer freute es besonders, dass wir bei den Torhütern, die regelmäßig teilnahmen, eine deutliche Verbesserung der körperlichen Fitness und Beweglichkeit feststellten. Die Rückmeldungen aus den Vereinen waren durchweg positiv, so dass auch in den technischen Fähigkeiten ein Fortschritt festzustellen war.

Ausdruck dessen waren die ersten Meisterschaften, die unsere Torhüter mit ihren Mannschaften feiern konnten (Maxi Heinzlmair / TSV Haar wC, Sebastian Allmendinger / TSV Ismaning mC, Fabian Jäger / TSV Unterhaching mC).

Auch diese Saison wurde wieder mit einem gemeinsamen Pizzaessen beendet!

## **Saison 2013/2014**

Die neue Saison stand komplett im Zeichen des Wandels. Das TW-Team Oberbayern wurde in die neugegründete Handball Akademie Bayern integriert. Die Saison wurde zwar noch unter den bewährten Voraussetzungen begonnen, aber Anfang November stand der Umzug in eine neue Halle unter neuen Namen (Torwartschule Handballakademie Bayern) fest.

Das Trainerteam wurde um ein weiteres Mitglied erweitert. Stefan Unger, ebenfalls ein Teilnehmer der ersten Saison, bekam die Gelegenheit, seine Fähigkeiten als Trainer bei uns einzubringen.

Auch diese Saison nutzten wieder 15 Torhüter unser Angebot

*...to be continued....*