



**Mach Dich Besser!**

**So findest Du uns:**

Schau' einfach bei uns im Training vorbei oder melde dich telefonisch oder per e-mail!

**Trainingszeiten:**



Jeden Freitag  
**Torwartschule**  
mit Wolfgang Budig

Mädels und Jungs ab 12 Jahren

18:30 - 20:00 Uhr

Astrid-Lindgren-Straße 13 81829  
München

Jeden Samstag  
**Akademietraining**  
mit Robert „Wiggerl“ Hofmann

Jungs ab 16 Jahren

10:00 - 12:00 Uhr

SV 1880 München  
Tübinger Straße 10  
80686 München

**Kontakt:**

Tel.: 089 51307267  
e-mail: info@ha-bayern.de

**UNSERE PARTNER**



**Handballakademie Bayern e.V.**

Vereinsregister 204411  
Friedrichstraße 2  
80801 München

Tel.: 089 51307267  
info@ha-bayern.de  
www.ha-bayern.de



**DIE  
HANDBALLAKADEMIE  
BAYERN e.V.**

**Informationsbroschüre**



# Über die HAB

Die Handballakademie Bayern ist ein vereinsunabhängiges Jugendförderungsprojekt für die Region Südbayern. Jungen Handballtalenten werden in der Akademie Hilfestellungen zur sportlichen, sozialen und beruflichen Entwicklung angeboten.

Ziel ist es die Jugendarbeit der Handballvereine zu unterstützen, talentierte Jugendliche individuell zu fördern und an den Leistungs- und Spitzensport heranzuführen.

Aktuell führen wir die Anschlussförderung des männlichen Jugendbereichs (16 Jahre bis 21 Jahre) in Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Handballverband durch.

Das vereinsübergreifende Förderprogramm betreut die Talente sportwissenschaftlich und pädagogisch in Kooperation mit dem Bayerischen Handballverband.

## HANDBALLTALENTE gezielt fördern

Die Handballakademie Bayern orientiert sich in ihrer sportlichen Ausbildungsphilosophie und in der fachlichen Trainingsarbeit am Jugendtrainingskonzept des Deutschen Handball Bundes.

Um diese Trainingsinhalte gezielt und möglichst effektiv vermitteln zu können, werden durch die HAB regelmäßige Trainingseinheiten durchgeführt.

Trainingsangebote und -inhalte:

- Leistungsdiagnostik
- Entwicklung der Spielfähigkeit
- Entwicklung der Spielerpersönlichkeit
- Konzentration auf individuelles Training
- Fachtraining Handball (Technik und Taktik in Praxis und Theorie)
- Athletikausbildung und Abbau individueller Schwächen (Koordination, Kondition und individuelles Training)
- Qualifiziert betreutes, athletisches Grundlagen training
- Allgemeine sportliche Grundlagen

Die sportlichen Ziele sollen dabei durch kontinuierliche Wettkampfanforderung unter qualifizierter Anleitung erreichbar gemacht werden.

## HAB fördert Zusammenarbeit

Die Förderung der Zusammenarbeit aller Anspruchsgruppen ist Teil der Satzung der HAB.

Dabei stehen folgende Beteiligte im Vordergrund:

- Eltern
- Deutscher Handball Bund (DHB)
- Bayerischer Handball Verband (BHV)
- Vereine
- Handball Akademien
- Schule und Ausbildung

Insbesondere im Bereich Schule möchte die HAB aktiv werden. Einerseits um den Schülern den Handballsport näher zu bringen, andererseits um die Lehrer zu unterstützen. Geplante Maßnahmen im Bereich Schulsport sind im Folgenden aufgelistet:

- Aufbau von Sportklassen mit dem Schwerpunkt Handball
- Aufbau von SAGs an den Schulen
- Einsatz von Akademie-Trainern im bayerischen Schulsport
- Weiterbildung von Schulsportlehrern, um Schülern die Grundlagen des Handballspiels zu vermitteln

## HANDBALLTALENTE gezielt betreuen

Ergänzend zur sportlichen Ausbildung der Jugendlichen hat die Förderung der Entwicklung der Persönlichkeit und die Vermittlung sozialer Werte höchste Priorität im Ansatz der HAB.

Dazu werden neben den regelmäßigen Trainingseinheiten auch fortlaufend weitere Betreuungsinhalte angeboten.

Betreuungsangebote und -inhalte:

- Sportmedizinische, physiotherapeutische und sportpsychologische Betreuung
- Soziale Betreuung
- Ausbildungsförderung
- Duale Laufbahnbetreuung
- Ernährungswissenschaftliche Betreuung

## HAB steht für Verbesserung

Der Ansatz der Handballakademie Bayern, Jugendliche ganzheitlich und bestmöglich in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen, kommt auch den Handballvereinen zugute, in denen die Jugendlichen spielen.

Die Partner der Handballakademie Bayern, sowie deren Verantwortliche wollen die Vereine langfristig in ihren jeweiligen Kernkompetenzen beraten.

Dazu gehören unter anderem:

- Angebote von Trainer- und Schiedsrichterfortbildungen zur Sicherung des Qualitätsstandards
- Finanzielle Unterstützung bei Kooperationsvereinen für die A-Jugend Bundesliga